,,Wybierz Życie - Pierwszy Krok"

Edukacja prozdrowotna jest niezwykle istotnym elementem funkcjonowania Zespołu Szkół im. ks. dra Jana Zwierza w Ropczycach w pracy dydaktyczno - wychowawczej.
Podstawę działań profilaktycznych stanowi przygotowany Szkolny Program Profilaktyki, który opiera się na założeniu , że przynoszącą rezultaty formą edukacji prozdrowotnej są praktyczne działania, dotyczące promowania zdrowego stylu życia.

Program profilaktyczny ,,Wybierz Życie - Pierwszy Krok" doskonale wpisuje się w te założenia, dlatego nasza szkoła wzięła udział w tym programie. Jego głównym zadaniem jest zachęcanie młodych ludzi do brania odpowiedzialności za swoje zdrowie i osób
z najbliższego otoczenia.

{besps}/2015/besps/profilaktyka/{/besps}

Program edukacyjny ,, Wybierz Życie - Pierwszy Krok " obejmujący tematykę profilaktyki raka szyjki macicy oparty jest na następujących założeniach :

- stworzenie świadomości zagrożenia rakiem szyjki macicy i innych chorób wywołanych zakażeniem wirusem HPV u młodych ludzi
- dostępne obecnie sposoby profilaktyki wtórnej (badania cytologiczne) i pierwotnej (szczepienia profilaktyczne) powinny być powszechnie znane aby umożliwić ich zastosowanie.

Adresatami programu są uczniowie klas pierwszych. Zgodnie z założeniami zostały przeprowadzone dnia 04 i 06.03.2015 r. zajęcia edukacyjne wśród dziewcząt i chłopców klas

pierwszych naszej szkoły. Za realizację programu odpowiedzialne były panie **Aneta Bochenek**,

Agnieszka Rymut
- pedagodzy szkolni oraz pani
Halina Rudny
- higienistka szkolna .

W trakcie zajęć na wstępie uczniowie zostali zapoznani z głównymi założeniami programu. W dalszej kolejności uczniowie oglądnęli film a następnie wysłuchali prelekcji, którą przeprowadziła higienistka szkolna pani Halina Rudny. Podsumowaniem zajęć było przeprowadzenie quizu, którego celem było sprawdzenie wiadomości nabytych na zajęciach. Pod koniec zajęć uczniowie dostali zakładki i składanki dla rodziców dotyczące raka szyjki macicy.
Młodzież aktywnie brała udział w zorganizowanych zajęciach. Mamy nadzieję, że takie zajęcia przyczynią się do zgłębienia wiedzy na temat wirusa HPV i raka szyjki macicy.

Aneta Bochenek
Agnieszka Rymut