

Podkreślając jak ważny jest zdrowy styl życia, a jednocześnie zachęcić szkoły ponadgimnazjalne

z naszego powiatu do przystąpienia do Sieci Szkół Promujących Zdrowie, Zespół Promocji Zdrowia zorganizował II Turniej Wiedzy o Zdrowiu pod hasłem : „**Psychospołeczna rola jedzenia**

w życiu człowieka”. 8 kwietnia 2009 r. odbyły się eliminacje szkolne, do zmagania zgłosiło się 40 osób, a 7 z najlepszymi wynikami zakwalifikowało się do finału.

Uroczysty Finał Turnieju, odbył się 29 kwietnia 2009 r. w Zespole Szkół .

Swoją obecnością zaszczylili nas mili goście w osobach:

- pani dyrektor **Janina Pupa**
- pan dyrektor **Andrzej Świniuch**
- pani **Maria Oleś** – przewodnicząca Rady Rodziców Zespołu Szkół
- pani **Halina Rudny** i **Małgorzata Felińska** – higienistki z Zespołu Szkół
- pani **Aneta Bochenek** – pedagog szkolny

Uczestnikami Turnieju byli uczniowie reprezentujący wszystkie szkoły ponadgimnazjalne powiatu ropczycko-sędziszowskiego:

- z Liceum Ogólnokształcącego w Sędziszowie Małopolskim z panią **Anną Marć**
- z Liceum Ogólnokształcącego w Ropczycach z panią **Bożeną Piekarską**
- z Zespołu Szkół Agro Technicznych z panią **Dorotą Dudzińską**
- z Zespołu Szkół Zawodowych w Sędziszowie Małopolskim z panią **Marią Parys**
- oraz gospodarze Turnieju z Zespołu Szkół im. ks. dra Jana Zwierza

Turniej składał się z dwóch części:

- teoretycznej, w której uczestnicy odpowiadali pisemnie na pytania zamknięte dotyczące:
 - znajomości zasad racjonalnego żywienia,
 - składników pokarmowych, ich znaczenia, roli w organizmie, źródeł występowania,
 - zasad funkcjonowania organizmu ludzkiego,
 - roli jedzenia w życiu człowieka,
 - chorób społecznych i cywilizacyjnych - dietozależnych (otyłość, choroby sercowo–naczyniowe, cukrzyca, osteoporoza, próchnica, niedobory żywieniowe, choroby nowotworowe),
 - chorób będących konsekwencją zaburzeń odżywiania (anoreksja, bulimia, ortoreksja).
- plastycznej : plakat o tematyce: „Profilaktyka zaburzeń odżywiania człowieka”.

W pierwszej części Turnieju uczestnicy zmierzyli się z przygotowanym testem, liczącym 40 pytań zamkniętych, a jury w składzie: pani **Aneta Bochenek** – pedagog szkolny i pani **Halina Rudny**

higienistka szkolna, dokonały wyboru najlepszych plakatów przywiezionych przez uczniów. Następnie odbyła się część artystyczna, w której uczniowie Zespołu Szkół przedstawili kilka prezentacji dotyczących zasad zdrowego odżywiania oraz zaburzeń z nimi związanych.

Przedstawiono także wyniki ankiety pt. „**Czy prowadzisz zdrowy tryb życia**” - przeprowadzonej na grupie 530 uczniów naszej szkoły.

Po prezentacjach nastąpiło ogłoszenie wyników i wręczenie nagród zwycięzcom.

Zwycięzcami Turnieju w kategorii :

test wiedzy zostały:

1. I miejsce – **Sylvia Ocytko** - ZSZ Sędziszów Młp.
2. II miejsce – **Marta Wójcik** - LO Sędziszów Młp.
3. III miejsce – **Kisiel Magdalena** - LO Ropczyce

praca plastyczna zostały:

1. I miejsce – **Aleksandra Węgrzyn** - LO Ropczyce
2. II miejsce – **Marta Wójcik** - LO Sędziszów Młp.
3. III miejsce – **Katarzyna Stefanik** - ZS Ropczyce

Na zakończenie Turnieju zaprosiliśmy wszystkich jego uczestników i gości na degustację zdrowej żywności przygotowanej przez uczniów naszej szkoły.

Zespół Promocji Zdrowia składa serdeczne podziękowania dobroczyńcom, dzięki którym możliwy był zakup nagród dla zwycięzców Turnieju:

- Radzie Rodziców Zespołu Szkół,
- Kierownictwu Apteki Cefarm, ul Grunwaldzka 1 w Ropczycach,
- Kierownictwu Apteki, ul. Grunwaldzka 9 w Ropczycach,
- PZU S.A. w Ropczycach.

Zespół Promocji Zdrowia

Maria Kania, Agata Kuczek, Katarzyna Piękoś