

„Wybierz Życie - Pierwszy Krok”

Edukacja prozdrowotna jest niezwykle istotnym elementem funkcjonowania Zespołu Szkół im. ks. dra Jana Zwierza w Ropczycach w pracy dydaktyczno - wychowawczej.

Podstawę działań profilaktycznych stanowi przygotowany Szkolny Program Profilaktyki, który opiera się na założeniu, że przynoszącą rezultaty formą edukacji prozdrowotnej są praktyczne działania, dotyczące promowania zdrowego stylu życia.

Program profilaktyczny „Wybierz Życie - Pierwszy Krok” doskonale wpisuje się w te założenia, dlatego nasza szkoła wzięła udział w tym programie. Jego głównym zadaniem jest zachęcanie młodych ludzi do brania odpowiedzialności za swoje zdrowie i osób z najbliższego otoczenia.

{besps}/2015/besps/profilaktyka/{/besps}

Program edukacyjny „Wybierz Życie - Pierwszy Krok” obejmujący tematykę profilaktyki raka szyjki macicy oparty jest na następujących założeniach:

- stworzenie świadomości zagrożenia rakiem szyjki macicy i innych chorób wywołanych zakażeniem wirusem HPV u młodych ludzi
- dostępne obecnie sposoby profilaktyki wtórnej (badania cytologiczne) i pierwotnej (szczepienia profilaktyczne) powinny być powszechnie znane aby umożliwić ich zastosowanie.

Adresatami programu są uczniowie klas pierwszych. Zgodnie z założeniami zostały przeprowadzone dnia 04 i 06.03.2015 r. zajęcia edukacyjne wśród dziewcząt i chłopców klas

pierwszych naszej szkoły. Za realizację programu odpowiedzialne były panie **Aneta Bochenek**,

Agnieszka Rymut

- pedagogi szkolni oraz pani

Halina Rudny

- higienistka szkolna .

W trakcie zajęć na wstępie uczniowie zostali zapoznani z głównymi założeniami programu.

W dalszej kolejności uczniowie oglądali film a następnie wysłuchali prelekcji, którą przeprowadziła higienistka szkolna pani Halina Rudny. Podsumowaniem zajęć było przeprowadzenie quizu, którego celem było sprawdzenie wiadomości nabytych na zajęciach. Pod koniec zajęć uczniowie dostali zakładki i składanki dla rodziców dotyczące raka szyjki macicy.

Młodzież aktywnie brała udział w zorganizowanych zajęciach. Mamy nadzieję, że takie zajęcia przyczynią się do zgłębienia wiedzy na temat wirusa HPV i raka szyjki macicy.

Aneta Bochenek

Agnieszka Rymut