

JESTEŚ TYM, CO JESZ

W ramach obchodzonego 1 listopada Światowego Dnia Wegan w Zespole Szkół im. ks. dra Jana Zwierza 9 listopada 2021 r. został przeprowadzony konkurs językowy „**You are what you eat**”, mający na celu zarówno rozwijanie kompetencji językowych uczniów poprzez poszerzanie zasobu słownictwa na temat diet i szeroko rozumianego żywienia, jak również budowanie świadomości oraz nawyków zdrowego odżywiania i promocja zdrowego stylu życia.

Konkurs cieszył się dużym zainteresowaniem wśród młodzieży, wzięło w nim udział 50 osób, a zwycięzcami zostali;

I miejsce – **Szczepan Czapor** kl. 3TE

II miejsce – **Oskar Kopeć** kl. 1OH

III miejsce – ex aequo **Zuzanna Kędzior** kl. 2LG i **Wiktor Czarnik** kl. 3AO.

W celu zachęcenia jak największej liczby uczniów do dbania o zdrowie, a także docenienia ich zaangażowania w zdobywanie wiedzy na temat zasad prawidłowego odżywiania pozyskano nagrody w postaci sześciu voucherów podarunkowych na konsultację dietetyczną oraz dwudziestu 7-dniowych karnetów na siłownię. Zwycięzcy otrzymali również zwolnienia z pytania w wybranym przez siebie dniu i zestaw przepisów na zdrowe pyszności świąteczne, natomiast wszyscy uczestnicy zostali nagrodzeni pamiątkowymi dyplomami.

{besps}/2021_2022/BESPS/Dieta{/besps}

Serdecznie dziękuję sponsorom nagród, tj. pani **Elżbiecie Noculak z poradni Dobry Dietetyk** oraz siłowni

Xtreme Fitness Ropczyce

za pomoc w propagowaniu zdrowych postaw wśród młodych ludzi. Podziękowania za nieocenioną pomoc w organizacji imprezy kieruję również do

Renaty Dumary

i Anety Dylskiej.

Diana Dumara