

Turniej - „Młodość wolna od uzależnień”

Wpisany przez Administrator

środa, 23 lutego 2011 21:16 - Poprawiony środa, 23 lutego 2011 21:22

„Młodość wolna od uzależnień”

Zespół Promocji Zdrowia działający w Zespole Szkół im. ks. dra Jana Zwierza zaprasza do udziału w eliminacjach do w IV Międzyszkolnego Turnieju Wiedzy o Zdrowiu **„Młodość wolna od uzależnień”**

Cele turnieju:

- szerzenie wiedzy o zdrowym stylu życia,
- uświadomienie młodzieży, że problem uzależnień istnieje w różnych środowiskach,
- rozwijanie umiejętności radzenia sobie z różnymi problemami,
- uświadomienie młodzieży, że uzależnienia wpływają na nasilenie problemów w szkole i powodują spadek zainteresowania nauką oraz pogarszają atmosferę w domu,
- promowanie postaw:
 - odpowiedzialności za własne zdrowie,
 - uwrażliwienia na problem uzależnień,
 - samokontroli i podejmowania świadomych decyzji,
 - samoakceptacji i budowania własnej wartości.

Eliminacje do Turnieju będą składały się z dwóch części:

Części teoretycznej:

Turniej - „Młodość wolna od uzależnień”

Wpisany przez Administrator

środa, 23 lutego 2011 21:16 - Poprawiony środa, 23 lutego 2011 21:22

Uczestnicy w czasie 45 minut odpowiedzą pisemnie na pytania zamknięte dotyczące: przyczyn, objawów i skutków uzależnień od:

- nikotyny,
- alkoholu,
- narkotyków,
- dopalaczy,
- oraz uzależnień XXI wieku (od Internetu, gier komputerowych, komórek, gier hazardowych, zakupów, słodyczy, solarium, siłowni, obgryzania paznokci)

Części plastycznej:

Temat plakatu brzmi : „Moje życie wolne od uzależnień”. W tej części konkursu liczba złożonych prac jest nieograniczona. Jury oceni plakaty biorąc pod uwagę treść przekazu, pomysł, estetykę i włożony wysiłek, a dwa najlepsze plakaty zostaną zakwalifikowane do finału konkursu.

Prosimy o wytypowanie dwóch osób z każdej klasy do wzięcia udziału w eliminacjach szkolnych, które odbędą się 1 kwietnia 2011 r.

Pięć osób, które uzyska najlepsze wyniki zakwalifikuje się do finału, w którym zmagać się będą uczniowie ze wszystkich szkół ponadgimnazjalnych naszego powiatu.

Zapisy osób do eliminacji z części teoretycznej w terminie do 30 marca 2011 r. należy zgłaszać u pań:

Agnieszki Rymut, Agaty Kuczek i Katarzyny Piękoś.

Turniej - „Młodość wolna od uzależnień”

Wpisany przez Administrator

środa, 23 lutego 2011 21:16 - Poprawiony środa, 23 lutego 2011 21:22

Zapraszamy do wzięcia udziału w Turnieju. Na najlepszych czekają atrakcyjne nagrody.

Zespół Promocji Zdrowia