W spotkaniu uczestniczył pan Jacek Wojtas – Podkarpacki Kurator Oświaty, Tadeusz Krzosek – dyrektor Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Rzeszowie, Zenobia Lewanowicz- Kierownik Działu Dawców, Pobierania, Preparatyki, Ekspedycji krwi i jej składników z Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Rzeszowie, rejonowi koordynatorzy Szkół Promujących Zdrowie, dyrektorzy przedszkoli, szkół podstawowych, gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych, szkolni koordynatorzy zespołów promujących zdrowie oraz wielu innych zaproszonych gości z całego województwa podkarpackiego. Uroczystość uświetnił występ pana Stanisława Ożoga i pani Doroty Kwoki z Regionalnego Stowarzyszenie Twórców Kultury w Rzeszowie. Szkoła promująca zdrowie to placówka, która wychodzi na przeciw problemom i oczekiwaniom uczniów, rodziców oraz pracowników szkoły, systematycznie angażując się w edukację zdrowotną oraz promocję zdrowego stylu życia na co dzień.



Zespół Szkół im. ks. dra Jana Zwierza rozpoczął swoją działalność w Podkarpackiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie 25 listopada 2005 roku – poprzez złożenie wniosku o przyjęcie Sieci. Po trzech latach - 11 grudnia 2008 roku - dzięki staraniom Dyrekcji oraz Zespołu Promocji Zdrowia otrzymaliśmy certyfikat rejonowy przyjęcia do Sieci Szkół Promujących Zdrowie Rejonu Dębica i za główny cel obraliśmy sobie szerzenie wiedzy o zdrowym stylu życia oraz kształtowanie postaw odpowiedzialności za własne zdrowie. Certyfikat Wojewódzki jest zwieńczeniem pracy Zespołu Promocji Zdrowia i całej społeczności szkolnej w ramach działań związanych z realizacją projektu „WSZYSCY CHCEMY ŻYĆ ZDROWO”, którego nadrzędnym celem była zmiana nawyków żywieniowych wśród młodzieży.

Realizacja tego projektu obejmowała okres trzech lat:

- 2008/2009 – „Prawidłowe odżywianie to inwestycja w zdrowie”
- 2009/2010 – „Świadome zakupy to inwestycja w zdrowie”
- 2010/2011 – „Wystrzeganie się nałogów i uzależnień to inwestycja w zdrowie”

Aby spełnić wymagane standardy szkoły promującej zdrowie podjęliśmy różnorodne działaniam.in:

- II Turniej Wiedzy o Zdrowiu pod hasłem: „Psychospołeczna rola jedzenia w życiu człowieka” – 2009 r.
- „Sprzątanie Świata - Polska 2009” pod hasłem „Pomagajmy Ziemi codziennie”
- III Turniej Wiedzy o Zdrowiu pod hasłem „Mądry konsument żywności przed szkodą” – 2010 r.
- Akcja Ekologiczna „Czy zasypią nas śmieci?” 2010 r.
- uroczyste spotkanie z krwiodawcami z naszego regionu,
- Światowy Dzień Walki z Głodem
- Uśmiech dziecka,
- IV Turniej Wiedzy o Zdrowiu pod hasłem „Młodość wolna od uzależnień” – 2011 r.
- akcje krwiodawstwa,
- audycje przez radiowęzeł z okazji Światowego Dnia Walki z Depresją, Światowego Dnia Walkiz Cukrzycą, Światowego Dnia Bez Papierosa, nt.: dopalaczy,
- konkursy ekologiczne,
- mikołajki dla osób niepełnosprawnych z Domu Pomocy Społecznej w Lubzinie, dzieci niepełnosprawnych z Ośrodka Szkolno Wychowawczego w Ropczycach oraz rodzeństwa naszych uczniów będących w trudnej sytuacji materialnej,

- spektakle profilaktyczne: „Droga bez powrotu”, „W pogoni za karierą”
- spotkania z położną środowiskową, z anonimowym alkoholikiem, psychologami z Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej, z ratownikiem medycznym, Powiatowym Rzecznikiem Praw Konsumenta, pracownikami Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej
- liczne turnieje i zawody sportowe, rajdy rowerowe i piesze.


CERTYFIKAT

przyjęcia

Zespołu Szkół im. ks. dra Jana Zwierza
w Ropczycach

do Wojewódzkiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie
w województwie podkarpackim

Rzeszów, wrzesień 2011 r.

Certyfikat Wojewódzki przyznawany jest na okres 5 lat, co sprawia, że działania na rzecz promocji zdrowia będą kontynuowane w naszej szkole z takim samym zaangażowaniem jak dotychczas. Zespół Promocji Zdrowia dołoży wszelkich starań, aby forma i różnorodność podejmowanych działań zachęcała uczniów do dbania o własne zdrowie.

Zespół Promocji Zdrowia