

Tydzień dla Serca

Wpisany przez Administrator

wtorek, 17 kwietnia 2012 10:57 - Poprawiony wtorek, 17 kwietnia 2012 11:11

Tydzień dla Serca

Właśnie obchodzimy w Polsce tydzień dla serca. Jego celem jest zapobieganie chorobom tego bezcennego narządu poprzez zdrową dietę i styl życia.

Choroby układu krążenia zajmują pierwsze miejsce na liście przyczyn zgonów.

O tym, że łatwiej zapobiegać chorobom, niż je leczyć w zaawansowanym stadium, wiemy już chyba wszyscy.

Celem tego tygodnia jest kształtowanie u ludzi zachowań (stylu życia)

i warunków sprzyjających zdrowiu, jego poprawie i ochronie, oraz upowszechnienie wiedzy na temat wpływu stylu życia na rozwój chorób układu krążenia.

Tydzień dla Serca

Wpisany przez Administrator

wtorek, 17 kwietnia 2012 10:57 - Poprawiony wtorek, 17 kwietnia 2012 11:11



Pracownia dla dzieci i młodzieży, która ma na celu zbudowanie świadomości i odpowiedzialności za swoje zdrowie i zdrowie innych, promując zdrowy tryb życia i aktywność fizyczną.

Tydzień dla Serca

Wpisany przez Administrator

wtorek, 17 kwietnia 2012 10:57 - Poprawiony wtorek, 17 kwietnia 2012 11:11



Nejpopularniejszą formą karmienia jest karmienie z ręki. W tym celu należy trzymać dziecko w ramionach, podtrzymując głowę i szyję. Następnie należy włożyć palec z mlekiem do ust dziecka i pozwolić mu na ssanie. Ważne jest, aby dziecko nie miało trudności z oddychaniem i nie było zbyt mocno przytłumione. Karmienie z ręki jest szczególnie odpowiednie dla noworodków, którzy nie potrafią jeszcze samodzielnie chwycić piersi lub butelki.

Tydzień dla Serca

Wpisany przez Administrator

wtorek, 17 kwietnia 2012 10:57 - Poprawiony wtorek, 17 kwietnia 2012 11:11



Wiosna Promocyjna w powietrzu i zmiana tradycyjnej zimowej diety będzie dla niego