

## Światowy Dzień Walki z Cukrzycą

Światowy Dzień Walki z Cukrzycą obchodzony jest corocznie w Polsce przez **Polskie Stowarzyszenie Diabetyków** za zgodą

**Międzynarodowej Federacji Diabetologicznej**

- 27 czerwca - w rocznicę odkrycia insuliny.

Według definicji Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) cukrzyca (diabets mellitus) to grupa chorób metabolicznych charakteryzujących się hiperglikemią (podwyższonym poziomem cukru we krwi), która wynika z defektu działania lub wydzielania insuliny. Przewlekła hiperglikemia w cukrzycy wiąże się z uszkodzeniem, zaburzeniem czynności i niewydolnością różnych narządów, szczególnie oczu, nerek, nerwów, serca i naczyń krwionośnych. Cukrzyca może objawiać się w różny sposób, a dolegliwości z nią związane bywają niestety bagatelizowane. Warto zwrócić na nie uwagę, a także regularnie badać krew, szczególnie, jeśli jesteśmy w grupie ryzyka.



Czynniki zwiększające ryzyko pojawienia się cukrzycy to:

- otyłość i nadwaga,
- nieprawidłowa dieta,
- występowanie cukrzycy w rodzinie,
- wiek powyżej 40. lat,
- zawał serca lub udar.

Objawy cukrzycy to przede wszystkim: osłabienie, senność, szybkie męczenie się, poliuria, czyli wielomocz (częste oddawanie dużej ilości moczu), polidypsja, czyli zwiększone pragnienie (do kilku litrów dziennie więcej, niż ma się to w zwyczaju), uczucie suchości w ustach, zwiększony lub zmniejszony apetyt, nadmierne chudnięcie, infekcje drożdżakowe w okolicach narządów płciowych, w fałdach skórnych lub w jamie ustnej, czyraki na skórze, stany zapalne skóry i śluzówki, świąd sromu, zaburzenia widzenia, drętwienia kończyn, spowolnione gojenie ran, uczucie mrowienia w kończynach, zapach acetonu w wydychanym przez chorego powietrzu, śpiączka.

Rodzaje cukrzycy:

**Cukrzyca typu 1** (zwana także cukrzycą młodzieńczą, dawniej nazywana insulinozależną) - cukrzyca ta jest spowodowana zniszczeniem w młodym wieku komórek  $\beta$  wysp trzustkowych przez układ immunologiczny organizmu. Trzustka przestaje produkować insulinę. Chorzy na ten rodzaj cukrzycy muszą regularnie przyjmować zastrzyki insulinowe. Ta cukrzyca stanowi 10%-15% wszystkich przypadków cukrzycy.

**Cukrzyca typu 2** (zwana także cukrzycą dorosłych, dawniej zwana insulino-niezależną) - cukrzyca ta jest spowodowana zbyt małym wydzielaniem insuliny, kiedy we krwi jest nadmiar glukozy lub wytworzeniem oporności komórek na działanie insuliny. Pomimo produkowania insuliny, komórki nie są w stanie jej wykorzystać. Chorzy na ten rodzaj cukrzycy, w zależności od stopnia rozwoju choroby muszą przyjmować leki doustne lub insulinę w zastrzykach. Ta cukrzyca stanowi 85%-90% wszystkich przypadków cukrzycy.

**Cukrzyca wtórna** - cukrzyca ta jest spowodowana rozregulowaniem metabolizmu organizmu przez inne zaburzenia lub zespoły chorobowe.



Najczęstsze przyczyny cukrzycy wtórnej można podzielić na:

- polekowe: wywołane przez niektóre leki stosowane w chorobach układu krążenia (tiazidy) lub inne leki moczopędne, szczególnie w zestawieniu z beta blokerami, leki sterydowe i inne
- genetycznie uwarunkowane: choroby przemiany materii - hemochromatoza
- choroby trzustki - przewlekłe zapalenie trzustki, rak trzustki, stan po operacyjnym usunięciu trzustki (pankreatektomii)
- niedostateczne lub złe odżywianie - głównie w krajach ubogich, w których niedożywienie i głód są powszechne.

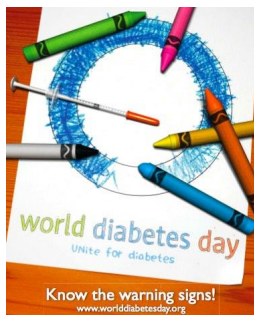
Ta cukrzyca stanowi ok. 3% wszystkich przypadków cukrzycy. Cukrzyca ciążowa (zwana także cukrzycą ciężarnych) - cukrzyca ta jest spowodowana zaburzeniem gospodarki hormonalnej organizmu podczas ciąży. Zazwyczaj całkowicie ustępuje po porodzie, ale zwiększa ryzyko zachorowania na cukrzycę typu 2 w przyszłości. Cukrzyca ciążowa jest groźna nie tylko dla matki ale również dla rozwijającego się płodu. Szczegółowa kontrola poziomu cukru u kobiet ciężarnych, u których wykryta została cukrzyca ciążowa zmniejsza ryzyko wystąpienia powikłań podczas ciąży. Ta cukrzyca występuje w przebiegu około 2-8 % ciąż. U 30-50 % kobiet, u których stwierdzono cukrzycę ciążową, w ciągu najbliższych 15 lat rozwija się cukrzyca typu 2. W leczeniu cukrzycy istotną rolę odgrywa edukacja. Wiedza na temat cukrzycy pozwala choremu zrozumieć zasady jej leczenia, jak również istotę choroby. Umożliwia znalezienie sposobu na samodzielne życie z chorobą.

# Światowy Dzień Walki z Cukrzycą

Wpisany przez Administrator

środa, 27 czerwca 2012 08:29 - Poprawiony środa, 27 czerwca 2012 08:45

---



Doświadczenia i wiedza naszych rodziców, jest najważniejszą inspiracją do życia tak