

Międzynarodowy Dzień Puszystych

Dzień Puszystych to jedyny dzień w roku, kiedy osoby z mniejszą lub większą nadwagą bez wyrzutów sumienia mogą sięgnąć po puszystego pączka czy ulubiony kawałek ciasta. Dzień Puszystych to także okazja, by zastanowić się nad tym, co jest lepsze - puszystość czy anorektyczna chudość? Czy bycie puszystym wyklucza osiągnięcie sukcesu?



W czasach, kiedy promowana jest szczupła, żeby nie powiedzieć anorektyczna figura, a większość społeczeństw zachodnich zmaga się z epidemią otyłości święto obchodzone 1 marca, czyli Międzynarodowy Dzień Puszystych przynosi krótkie wytchnienie od katowania się rygorystycznymi dietami przetykanymi gigantycznymi wyrzutami sumienia, związanymi z drobnymi wyłomami czy wręcz napadami obżarstwa.

Tego jednego dnia, wszyscy z nadwyżką kilogramów mogą „na kołku odwiesić” diety i głodówki i cieszyć się na chwilę odzyskanym, w pełni uprawnionym spokojem duszy i ciała.

Delektując się ulubioną eklerką czy czekoladą z dużą zawartością magnezu, zróbmy przegląd osób, w których stronę na co dzień zwrócone są nasze oczy – znanych i podziwianych z pierwszych stron gazet, którzy błyszczą urodą na firmamencie gwiazd - są wzorem urody, figury czy stylu życia. Czy rzeczywiście na salonach brylują wyłącznie wieszaki na ubrania?

Zdecydowanie nie! Więc nie dajmy się wpędzić w kompleksy. Pierś do przodu! Atrakcyjność nie wynika z kilogramów, choć tak starają się wmówić nam projektanci, tylko „tego czegoś”, a tego puszystym celebrytom i gwiazdom na pewno nie brakuje!

Jeśli do tej pory twoja waga stanowczo się myliła...
prawdopodobnie źle się ważyłaś ;)



Kobiety, które mimo dodatkowych kilogramów są seksowne i wspaniałe:

- Piosenkarki - Adele – kobieta o wielkim głosie i pięknych oczach; Ewa Bem, Maryla Rodowicz, Lora Szafran, Dominika Kurdział, Aretha Franklin.
- Aktorki: Anna Dymna, Kirstie Alley, Jennifer Hudson, Kathy Bates, Monique Imes, Joanna Bartel, Beth Ditto.
- Psycholożki: Katarzyna Miller, Dorota Zawadzka.
- Restauratorki i specjalistki od gotowania: Magda Gessler, Aneta Kręglicka,

Międzynarodowy Dzień Puszystych

Wpisany przez Administrator

piątek, 01 marca 2013 09:55 - Poprawiony piątek, 01 marca 2013 10:04

NigellaLawson.

- Dziennikarki i showmenki: Oprah Winfrey , Dorota Wellman.
- Menadżerka: Katarzyna Niezgoda, zarządzająca obecnie włoską marką odzieżową DeniCler.
- Projektantka mody: Gosia Baczyńska.

Wśród znanych mężczyzn nie brakuje również tych misowatych, których wielbimy proporcjonalnie do kilogramów:

- Showmeni i dziennikarze: Wojciech Mann, Bartosz Węglarczyk,
- Aktorzy: Krzysztof Kowalewski, Alec Baldwin, John Goldman, Michał Pielą, Forest Whitaker, Gerard Depardieu, Olaf Lubaszenko.
- Polityk: Ryszard Kalisz.
- Piosenkarz: Rudi Schuberth.

Sprawdziłam swoje BMI i okazuje się, że...



Każdy z nas często patrzy na siebie krytycznie, zwłaszcza kobiety widzą w sobie różne „usterki”, ale może dzisiaj warto sobie „odpuścić”? Okrągłe kształty są piękne. Dlatego nie dziwi, że mają swoje święto! Dziś każdy ma prawo do wyglądu tak, jak czuje się najlepiej!

Międzynarodowy Dzień Puszystych

Wpisany przez Administrator

piątek, 01 marca 2013 09:55 - Poprawiony piątek, 01 marca 2013 10:04

Wszystkim puszystym życzymy dużo uśmiechu i satysfakcji z życia!

Zespół Promocji Zdrowia