

Zakończenie Kampanii „Młodzi odwagi!”

Akcja prowadzona była przez cały rok szkolny 2012/2013. Jej głównym celem była promocja zdrowych nawyków żywieniowych i aktywności fizycznej. Zwracano także uwagę uczniów na jakość jedzenia, które wybierają, sposób, w jaki je spożywają oraz zachęcano ich do codziennego fizycznego ruchu oraz czynnego uprawiania sportu.

Akcja **Młodzi Odwagi!** miała charakter ogólnopolskiej kampanii wspieranej przez dziennikarzy, publicystów oraz specjalistów, zajmujących się zdrowym stylem życia.

Przez cały rok szkolny na stronie akcji i jej partnerów oraz w papierowym wydaniu Gazety Wyborczej publikowane były artykuły na temat zdrowego trybu życia i odżywiania.

Koordynatorem działań szkolnych było **Centrum Edukacji Obywatelskiej**, które: przygotowało i upowszechniło materiały metodyczne dla dyrektorów i nauczycieli, wspierało konkretne działania szkół oraz komunikowało się z uczestnikami, w tym także uczennicami i uczniami.



[kliknij, aby powiększyć](#)

W ramach realizacji zadań akcji nasza szkoła:

1. podpisała Manifestu zdrowego trybu życia,
2. realizowała działania edukacyjne proponowane przez CEO w ramach akcji, były to lekcje i warsztaty dla uczniów upowszechniające zdrowy styl życia.

Dzięki udziałowi w akcji „Młodzi Odwagi!” cała społeczność szkolna dowiedziała się, że sposób odżywiania, aktywność fizyczna i tryb życia wpływają na zdrowie oraz samopoczucie nas wszystkich, dają nam energię do nauki i pracy.

Zespół Promocji Zdrowia