

**„Szlachetne zdrowie, Nikt się nie dowie,
Jako smakujesz, Aż się zepsujesz.”**

Jan Kochanowski

II Międzyszkolny Turniej Wiedzy o Zdrowiu

Dzięki staraniom Dyrekcji oraz Zespołu Promocji Zdrowia, w roku ubiegłym Zespół Szkół im. ks. dra Jana Zwierza w Ropczycach otrzymał certyfikat przyjęcia do Sieci Szkół Promujących Zdrowie Rejonu Dębica i za główny cel obrał sobie szerzenie wiedzy o zdrowym stylu życia oraz postaw odpowiedzialności za własne zdrowie.

Podkreślając jak ważny jest zdrowy styl życia, a jednocześnie zachęcić szkoły ponadgimnazjalne z naszego powiatu do przystąpienia do Sieci Szkół Promujących Zdrowie, Zespół Promocji Zdrowia zorganizował II Turniej Wiedzy o Zdrowiu pod hasłem :

„Psychospołeczna rola jedzenia w życiu człowieka”. 8 kwietnia 2009 r. odbyły się eliminacje szkolne, do zmagania zgłosiło się 40 osób, a 7 z najlepszymi wynikami zakwalifikowało się do finału.

Uroczysty Finał Turnieju, odbył się **29 kwietnia 2009 r. w Zespole Szkół** .

Swoją obecnością zaszczytili nas mili goście w osobach:

- **pani dyrektor Janina Pupa**
- **pan dyrektor Andrzej Świniuch**
- **pani Maria Oleś – przewodnicząca Rady Rodziców Zespołu Szkół**
- **pani Halina Rudny i Małgorzata Felińska – higienistki z Zespołu Szkół**
- **pani Aneta Bochenek – pedagog szkolny**

Uczestnikami Turnieju byli uczniowie reprezentujący wszystkie szkoły ponadgimnazjalne powiatu ropczycko-sędziszowskiego:

- z Liceum Ogólnokształcącego w Sędziszowie Małopolskim z panią Anną Marć
- z Liceum Ogólnokształcącego w Ropczycach z Panią Bożeną Piekarską
- z Zespołu Szkół Agro Technicznych z panią Dorotą Dudzińską
- z Zespołu Szkół Zawodowych w Sędziszowie Małopolskim z panią Marią Parys
- oraz gospodarze Turnieju z Zespołu Szkół im. ks. dra Jana Zwierza

Turniej składał się z dwóch części:

- teoretycznej, w której uczestnicy odpowiadali pisemnie na pytania zamknięte dotyczące:
 - znajomości zasad racjonalnego żywienia,
 - składników pokarmowych, ich znaczenia, roli w organizmie, źródeł występowania,
 - zasad funkcjonowania organizmu ludzkiego,
 - roli jedzenia w życiu człowieka,
 - chorób społecznych i cywilizacyjnych - dietozależnych (otyłość, choroby sercowo–naczyniowe, cukrzyca, osteoporoza, próchnica, niedobory żywieniowe, choroby nowotworowe),
 - chorób będących konsekwencją zaburzeń odżywiania (anoreksja, bulimia, ortoreksja).
- plastycznej : plakat o tematyce: „**Profilaktyka zaburzeń odżywiania człowieka**”.

W pierwszej części Turnieju uczestnicy zmierzyli się z przygotowanym testem, liczącym 40 pytań zamkniętych, a jury w składzie: pani **Aneta Bochenek** – pedagog szkolny i pani **Halina Rudny**

– higienistka szkolna, dokonały wyboru najlepszych plakatów przywiezionych przez uczniów. Następnie odbyła się część artystyczna, w której uczniowie Zespołu Szkół przedstawili kilka prezentacji dotyczących zasad zdrowego odżywiania oraz zaburzeń z nimi związanych. Przedstawiono także wyniki ankiety pt.

„Czy prowadzisz zdrowy tryb życia”

- przeprowadzonej na grupie 530 uczniów naszej szkoły.

[zobacz prezentację](#)

Po prezentacjach nastąpiło ogłoszenie wyników i wręczenie nagród zwycięzcom.

Zwycięzcami Turnieju w kategorii :

test wiedzy zostały:

I miejsce – **Sylwia Ocytko - ZSZ Sędziszów Młp.**

II miejsce – **Marta Wójcik - LO Sędziszów Młp.**

III miejsce – **Kisiel Magdalena - LO Ropczyce**

praca plastyczna zostały:

I miejsce – **Aleksandra Węgrzyn - LO Ropczyce**

II miejsce – **Marta Wójcik - LO Sędziszów Młp.**

III miejsce – **Katarzyna Stefanik - ZS Ropczyce**

Na zakończenie Turnieju zaprosiliśmy wszystkich jego uczestników i gości na degustację

zdrowej żywności przygotowanej przez uczniów naszej szkoły.

Zespół Promocji Zdrowia składa serdeczne podziękowania dobroczyńcom, dzięki którym możliwy był zakup nagród dla zwycięzców Turnieju:

- Radzie Rodziców Zespołu Szkół,
- Kierownictwu Apteki Cefarm, ul Grunwaldzka 1 w Ropczycach,
- Kierownictwu Apteki, ul. Grunwaldzka 9 w Ropczycach,
- PZU S.A. w Ropczycach.

Zespół Promocji Zdrowia
Maria Kania, Agata Kuczek, Katarzyna Piękoś [zobacz zdjęcia](#)