IV Międzyszkolny Turniej Wiedzy o Zdrowiu pod hasłem „Młodość wolna od uzależnień”

Młodość to okres w życiu człowieka, kiedy może on ulec uzależnieniom. Zachowanie nastolatka bywa nieprzewidywalne, jest on radykalny w swoich opiniach i sposobie ich wyrażania, poszukuje odpowiedzi na podstawowe pytania, chce być akceptowany w grupie, walczy o swoją niezależność, wytyka rodzicom ich błędy i stara się żyć po swojemu. Właśnie w tym okresie pojawia się kryzys tożsamości. Aby odpowiedzieć na pytanie, kim jestem i gdzie jest moje miejsce młody człowiek poszukuje punktów odniesienia i stałych wartości. We współczesnym świecie na młodych ludzi czyhają różne pokusy i niebezpieczeństwa. Jednymi z nich są nałogi i uzależnienia. Obok alkoholizmu, nikotynizmu i narkomanii występują też inne. Socjologowie szacują, że coraz więcej młodzieży uzależnia się od telefonów komórkowych, gier komputerowych, Internetu, telewizji. Rzadko nazywamy to nałogiem - raczej pasją, hobby lub relaksem. O co więc chodzi? Kto tu ma rację?

Szukając odpowiedzi na te pytania Zespół Promocji Zdrowia Zespołu Szkół im. ks. dra Jana Zwierza w Ropczycach, w skład którego wchodzą: **p. Agnieszka Rymut, p. Maria Kania, p. Agata Kuczek, p. Katarzyna Piękoś**, zorganizował IV Międzyszkolny Turniej Wiedzy o Zdrowiu pod hasłem : **„Młodość wolna od uzależnień”**.

1 kwietnia 2011 r. odbyły się eliminacje szkolne. Zgłosiło się do nich 30 uczniów naszej szkoły. Sześciu z nich, z najlepszymi wynikami, zakwalifikowało się do finału.
Uroczysty Finał Turnieju, odbył się 8 kwietnia 2011 r. w Zespole Szkół.

Swoją obecnością zaszczycili nas mili goście w osobach:

- Pani **Marcelina Dłużeń**– psycholog z Zespołu Opieki Zdrowotnej w Ropczycach
- Pani **Dorota Wiater** ze Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Ropczycach
- Pani dyrektor **Janina Pupa**
- Pan dyrektor **Andrzej Świniuch**

Uczestnikami Turnieju byli uczniowie reprezentujący szkoły ponadgimnazjalne powiatu ropczycko-sędziszowskiego:

- z Liceum Ogólnokształcącego w Sędziszowie Małopolskim z panią **Anną Marć**
- z Liceum Ogólnokształcącego w Ropczycach z panią **Anetą Grabiec**
- z Zespołu Szkół Agro-Technicznych z panią **Dorotą Dudzińską**
- z Zespołu Szkół Zawodowych w Sędziszowie Małopolskim z panią **Marią Parys**
- oraz gospodarze Turnieju z Zespołu Szkół im. ks. dra Jana Zwierza

Turniej składał się z dwóch części:

- teoretycznej, w której uczestnicy odpowiadali pisemnie na pytania zamknięte dotyczące: przyczyn, objawów i skutków uzależnień od: nikotyny, alkoholu, narkotyków, dopalaczy oraz uzależnień XXI wieku
  (od Internetu, gier komputerowych, komórek, hazardu, zakupów, solarium, siłowni itp.)
- plastycznej : plakat o tematyce: „Moje życie wolne od uzależnień".

W pierwszej części Turnieju uczestnicy zmierzyli się z przygotowanym testem, liczącym

33 pytania zamknięte. Jury w składzie: pani **Marcelina Dłużeń, Dorota Wiater i Andrzej Świniuch** – dokonało wyboru najlepszych plakatów dostarczonych przez uczniów.

zobacz prezentację

Następnie odbyła się cześć artystyczna, w której uczennice Zespołu Szkół **(Iwona Sroka, Barbara Majka, Marta Stasiowska, Urszula Gąsior, Angelika Bieszczad)**

przedstawiły prezentację dotyczącą tematyki uzależnień. Zaprezentowane zostały także wyniki ankiety pt. „Młodość wolna od uzależnień" - przeprowadzonej wśród uczniów naszej szkoły. Po prezentacjach nastąpiło ogłoszenie wyników i wręczenie nagród zwycięzcom.

Zwycięzcami Turnieju w kategorii :

a) test wiedzy zostali:

I miejsce – **Kazimierz Ferfecki** - ZS Ropczyce
II miejsce – **Marcin Czech** - LO Ropczyce
III miejsce – **Karol Madejczyk** - LO Ropczyce

b) praca plastyczna zostali:

I miejsce – **Maciej Ochał** - ZSA-T Ropczyce
II miejsce – **Justyna Strzałka** - ZSZ Sędziszów Młp.
III miejsce – **Anna Magdoń** - LO Sędziszów Młp.

Na zakończenie Turnieju zaprosiliśmy wszystkich jego uczestników i gości na degustację zdrowej żywności przygotowanej przez uczniów naszej szkoły.

Zespół Promocji Zdrowia dziękuje Panu **Bogdanowi Pawełkowi** za pomoc w organizacji Turnieju. Szczególne podziękowania składa Panu
Tomaszowi Wołowcowi

, właścicielowi
P.P.H. Piekarnia w Ropczycach ul. Rataja 11
, dzięki któremu możliwy był zakup nagród dla zwycięzców Turnieju.

zobacz zdjęcia z tego turnieju

Zespół Promocji Zdrowia