

Zadania Szkoły Promującej Zdrowie

1. stworzenie szkoły przyjaznej, bezpiecznej takiej w której uczniowie czują się dobrze, bezpiecznie, potrafią rozwiązywać trudne problemy związane z okresem dojrzewania i funkcjonowanie w grupie rówieśniczej,
2. zapobieganie zachowaniom ryzykownym,
3. minimalizowanie stresu, który wywołuje nadpobudliwość i przemoc,
4. uzmysłowienie szkodliwego wpływu używek na młody organizm,
5. uświadomienie, że palenie tytoniu, spożywanie alkoholu, zażywanie narkotyków prowadzi do nałogów,
6. wpajanie poczucia odpowiedzialności za zdrowie własne i innych,
7. uzmysłowienie, że korzystnie jest zdrowo żyć bez używek,
8. wykazywanie atrakcyjności życia bez nałogów,
9. ukazywanie pozytywnych aspektów „wyzwolenia się od nałogów”,
10. popularyzowanie mody na niepalenie i łączenie jej z pojęciem kulturalnego człowieka,
11. uświadomienie konieczności zachowań asertywnych w przypadku presji otoczenia,
12. rozwijanie wyobraźni i aktywności uczniów.