

ŻYJMY DŁUŻEJ, ZDROWIEJ I CIEKAWIEJ

11 marca zakończony został projekt „**Żyjmy dłużej, zdrowiej i ciekawiej**”. W ramach jego realizacji przeprowadzony został szereg działań aktywizujących młodzież naszej szkoły do prowadzenia zdrowego stylu życia.

8 marca uczniowie wzięli udział w konkursie językowym '**How to live a healthier life**', zorganizowanym przez

Dianę Dumarę

. Zwycięzcami zostali: I miejsce –

Christian Krzak

4TE, II miejsce –

Kornelia Berlik

2EK i III miejsce –

Karolina Żurek

2EK.

Atrakcyjne nagrody dla najlepszych zapewniły: **Małgorzata Berdychowska** z klubu **Xtreme**

Fitness Gyms

oraz

Anna Rak

z

Projektu Zdrowie

.

{besps}/2022/BESPS/Konkurs_Zdrowie{/besps}

Obie panie przeprowadziły również 11 marca warsztaty dla uczniów zaangażowanych w projekt. Dzięki spotkaniu z ekspertkami uczniowie poszerzyli swoją wiedzę na temat zdrowego odżywiania oraz sposobów na aktywne spędzanie czasu wolnego.

Kolejnym i ostatnim już etapem projektu były Mistrzostwa Szkoły w piłce nożnej chłopców klas

pierwszych, które odbyły się 11 marca na hali widowiskowo-sportowej. W zawodach wzięło udział osiem drużyn, podzielonych na dwie grupy. Dwie najlepsze drużyny z każdej grupy awansowały do półfinałów. Zawody sędziowali starsi koledzy rozgrywających, mecze toczyły się według zasady fair-play. Oprócz nagród dla najlepszych trzech drużyn wybrano najlepszego bramkarza, strzelca najładniejszego gola, najlepszego strzelca oraz najlepszego zawodnika. Szczegółowe informacje w załączonym pliku.

Organizatorami zawodów byli nauczyciele wychowania fizycznego: **Robert Raś** oraz **Roman Bochenek**

Dziękujemy młodzieży za zaangażowanie w projekt, naszym sponsorom za wspaniałe nagrody oraz dawkę ciekawych informacji, a wszystkim nam życzymy umiejętności wprowadzania zdrowych nawyków w codzienne życie.

[wyniki rozgrywek](#)

Diana Dumara
Robert Raś
Roman Bochenek