

Debata Sportowego Okrągłego Stołu

W dniu 06.11.2014 r. w Zespole Szkół im. ks. dra Jana Zwierza w Ropczycach odbyła się Debata Sportowego Okrągłego Stołu zorganizowana w ramach programu „**WF z Klasą**”. W spotkaniu wzięli udział:

- mgr Janina Pupa - Wicedyrektor Szkoły
- mgr Monika Kubik - nauczyciel wych.fiz, koordynator programu, prowadząca debatę
- mgr Tamara Martyniak - nauczyciel wych-fiz- prowadząca debatę
- mgr Katarzyna Misiura-Granda - nauczyciel wych-fiz, protokolant debaty
- mgr Jerzy Pudo - nauczyciel wych-fiz
- mgr Jerzy Harchut - nauczyciel edukacji dla bezpieczeństwa
- mgr Anna Klimek - nauczyciel geografii
- {besps}/2014_2015/besps/debata/{/besps}

W Debacie uczestniczyły następujące klasy: 4TB, 1TMS, 1bTO oraz 1TEF - w sumie 130 uczniów. Do dyskusji młodzież przygotowywała się wcześniej na lekcjach wychowania fizycznego.

Prowadzący debatę na wstępie przedstawił ogólne założenia , cele oraz harmonogram programu „WF z klasą”. Ustalono dwa zadania dodatkowe do realizacji w ciągu trwania programu:

- WF dla dziewcząt (semestr zimowy)
- Lekcje poza szkołą (semestr letni)

Następnie uczniowie obejrzeli filmy propagowane przez Ministerstwo Sportu i Turystyki pt: „**STOP zwolnieniom z WF**”, na których wybitni sportowcy polscy m.in.Marcin Gortat, Anita Włodarczyk, Paweł Korzeniowski, Michał Winiarski, Marcin Moździoń zachęcali uczniów do aktywnego uczestnictwa w zajęciach ruchowych, ponieważ „wielki sport” zaczyna się od lekcji wychowania fizycznego.

Kolejnym etapem spotkania była dyskusja na temat PLUSÓW i MINUSÓW oraz PROPOZYCJI UROZMAICENIA lekcji wychowania fizycznego.

PLUSY lekcji WF:

- możliwość wyboru dyscypliny sportowej
- miła atmosfera na lekcji
- integracja na lekcji
- dobra i ciekawa zabawa
- podział na grupy
- dbanie o kondycję
- lepsze samopoczucie
- możliwość rozwoju umiejętności w danej dyscyplinie sportowej
- współpraca w grupie
- ciekawie prowadzone lekcje przez nauczycieli
- możliwość wykazania się swoimi umiejętnościami
- możliwość spędzania czasu aktywnie na świeżym powietrzu
- oderwanie się od pracy umysłowej, odstresowanie, wyładowanie emocji
- możliwość reprezentowania szkoły na zawodach sportowych
- duża liczba międzyklasowych zawodów sportowych

MINUSY lekcji WF:

- mało miejsca do ćwiczeń na hali i sali gimnastycznej
- trudne warunki- zbyt dużo klas na jednej lekcji
- za duże grupy ćwiczebne
- za mała liczba godzin wych.fiz
- mało sprzętu oraz piłek do gier zespołowych
- kontuzje, urazy
- powtarzające się ćwiczenia, monotoność
- brak możliwości zostawienia stroju w szatni (kradzieże)

PROPOZYCJE UROZMAICENIA lekcji WF:

- zajęcia na basenie
- wyjazdy na mecze sportowe
- więcej godzin z aerobiku
- rajdy rowerowe, piesze
- wyjścia na lodowisko

Debata przebiegła w miłej atmosferze, uczniowie chętnie zabierali głos w dyskusji. Nauczyciele zadeklarowali, że zapewnią uczniom realizację ich postulatów w miarę możliwości bazowych i

finansowych. Na koniec spotkania uczennica klasy 2THT **Monika Zagaja** zaprezentowała swoje umiejętności wokalne.

Organizatorzy Debaty składają podziękowania dla uczniów: **Katarzyna Przybyła** (3TFO) - fotograf,

Dawid Nowak (4TFH) - oprawa muzyczna, **Marcin Marć** - obsługa komputera, **Monika Zagaja** (2THT) - wokal.

Monika Kubik