

Trenuj z Wojskiem sam i w grupie.

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 02 października 2023 09:17 - Poprawiony poniedziałek, 02 października 2023 09:46

Trenuj z Wojskiem sam i w grupie.

Wykorzystując wrześniową, słoneczną aurę oraz gościnność rzeszowskiej jednostki wojskowej, uczniowie naszej szkoły mieli okazję do wzięcia udziału w specjalistycznym szkoleniu, w ramach ogólnopolskiego programu *Trenuj z Wojskiem sam i w grupie*.

Program przeznaczony jest dla cywilów w wieku od 15 do 65 lat, ze szczególnym uwzględnieniem szkolnych klas mundurowych, jakie właśnie mamy w naszej szkole. Z 23-osobowej grupy zainteresowanych wspomnianymi zajęciami, w większości byli to uczniowie klasy 1OPW oraz 2,3,4 PW, jak również 2 uczniów kl. 2PR. Całą grupą opiekowali się nauczyciele ZS **Natalia Paryś** i **Bartłomiej Wiktor**, którzy również wzięli czynny udział w szkoleniu.

Wraz z innymi uczestnikami przedstawiciela naszej szkoły przez cały sobotni dzień wykonywali podstawowe, aczkolwiek wcale niełatwe ćwiczenia szkolenia wojskowego pod baczным okiem instruktorów 1. Batalionu Strzelców Podhalańskich. Ogółem w zajęciach brało udział około 120 osób, w bardzo różnym wieku, podzielonych na kilka 12-15 osobowych grup. Wśród zadań które należało zaliczyć w celu ukończenia szkolenia z wynikiem pozytywnym były: rzut granatem do celu (oczywiście szkoleniowym, niewybuchowym), postawa strzelecka i posługiwanie się bronią długą, elementy samoobrony i walki wręcz, reagowanie na sygnały alarmowe w czasie walki, w tym odnalezienie i udanie się do schronu, udzielanie pomocy medycznej pod ostrzałem wroga, atak na przeciwnika i wycofywanie się z pola walki w szyku wojskowym tzw. ósemkowym, czy wreszcie podstawy wojskowego survivalu, tzn. zasad przetrwania w trudnych warunkach i terenie. Największym zainteresowaniem cieszyła się wspinaczka, na specjalnie do tego celu przygotowanych ściankach o różnej wysokości i trudności, a także zjazd na tyrolce.

Uczestnicy kursu wykonywali poszczególne zadania z dużym zaangażowaniem i determinacją, ciekawi nowych wyzwań. Wszyscy ukończyli szkolenie z wynikiem więcej niż pozytywnym, uzyskując stosowne certyfikaty.

Strudzeni i zadowoleni, jak również nakarmieni tradycyjną żołnierską grochówką, uczniowie naszej szkoły bezpiecznie powrócili do domów.

Trenuj z Wojskiem sam i w grupie.

Wpisany przez Administrator

poniedziałek, 02 października 2023 09:17 - Poprawiony poniedziałek, 02 października 2023 09:46

{besps}/2023_2024/BESP/Wojsko{/besps}